

TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



SAIBA O QUE FAZER

**PARA TER SEGURANÇA
PELAS VIAS DE FORTALEZA**



TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



O trânsito seguro é um direito de todos. É um dever da municipalidade, do estado, do governo federal. No entanto, o usuário é o principal elemento e ele tem uma série de direitos e deveres.

É preciso entender o trânsito como um espaço de relações humanas.

**Por isso, a seguir
elencamos quais as
regras básicas para que
a convivência no trânsito
seja segura e tranquila.**

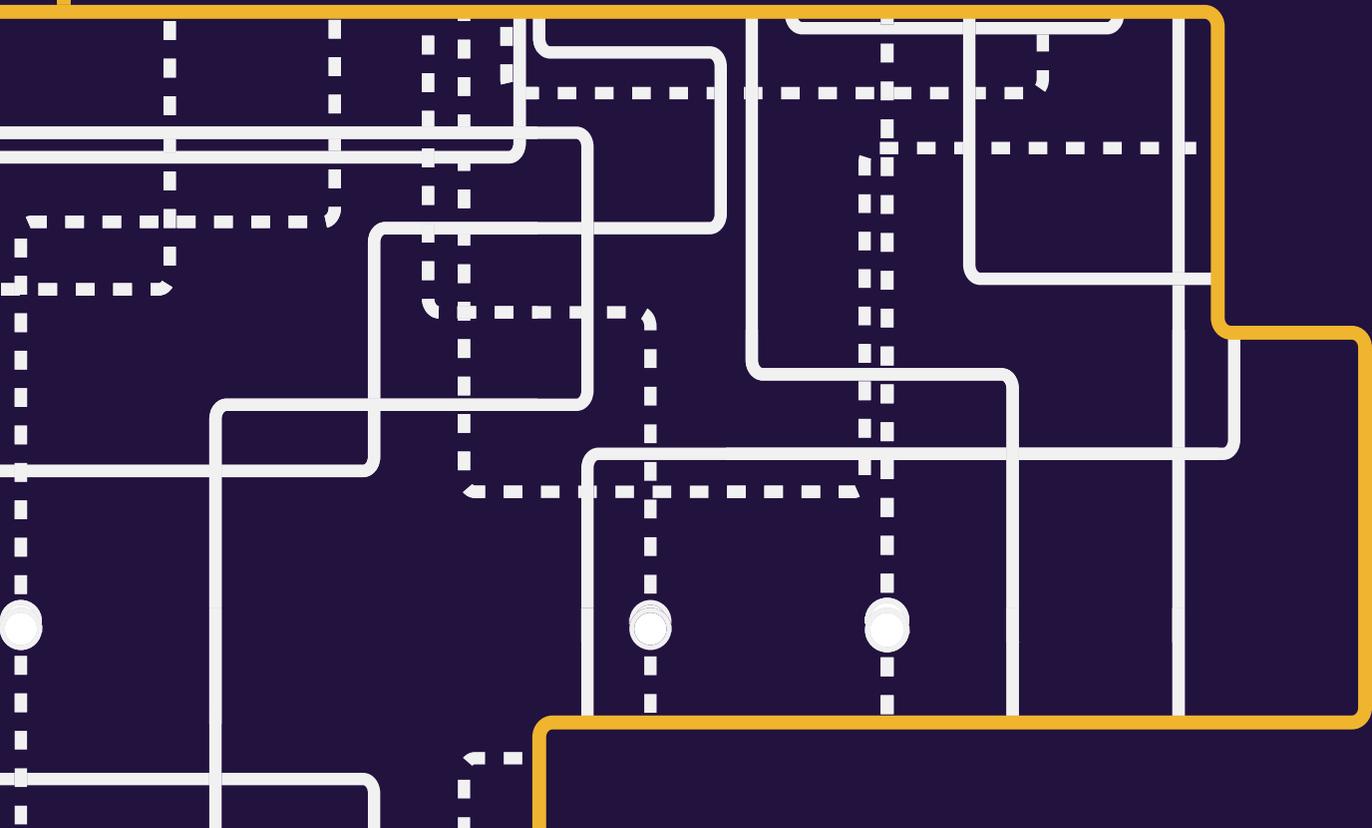
TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



ENTREVISTADOS

As orientações e informações foram reunidas em entrevistas com Roberto Garcia, educador e agente de trânsito da AMC, André Luís Barcelos, gerente de educação para o trânsito AMC, e Daniel Siebra Santos, presidente da Comissão de Trânsito, Tráfego e Mobilidade Urbana da Ordem dos Advogados do Brasil Ceará (OAB-CE).



TRÂNSITO SEGURO JÁ

O ACIDENTE
NÃO COMPENSA



O QUE VOCÊ VAI LER!

06

Cenário do trânsito de Fortaleza

08

Direção preventiva x
direção defensiva

10

Regra de boa convivência no trânsito

11

Principais sinistros

**TRÂNSITO
SEGURO JÁ**

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**

**ATENÇÃO PLENA
ACIMA
DE TUDO!**

O ato de dirigir não é um ato simples, é um ato complexo, ele exige das suas capacidades cognitivas, da sua atenção, da sua capacidade física. Nós não temos essa percepção porque a gente faz de forma automática. Mas o momento de distração ou o momento que você não esteja bem fisicamente já pode ser um condicionante de risco, então tem que evitar essas situações com muita força.



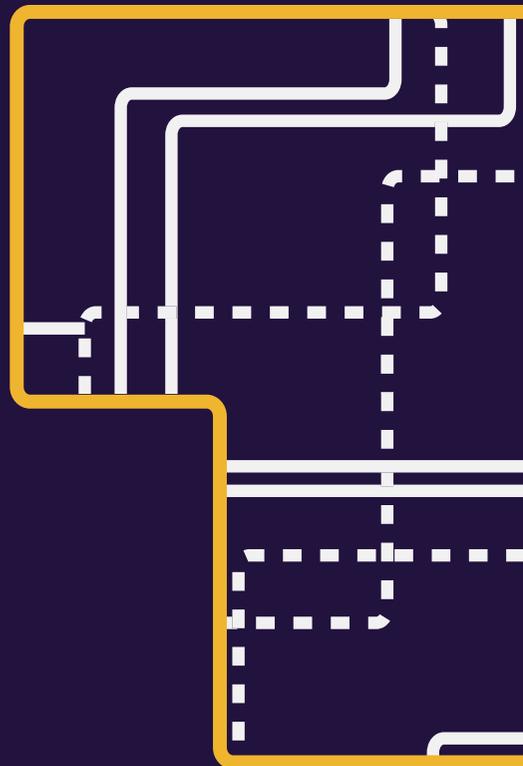
TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



CENÁRIO

Fortaleza registrou, de janeiro a agosto deste ano, 95 mortes por acidentes de trânsito. É a primeira vez, em 21 anos, que esse número fica abaixo de 100, segundo dados divulgados pela Autarquia Municipal de Trânsito e Cidadania (AMC).



QUEM MAIS MORRE NO TRÂNSITO?

Motociclistas - 55% de mortes

Pedestres - 37%

Ciclistas - 4%

Ocupantes de automóvel - 4%

Fortaleza está no caminho para chegar ao oitavo ano seguido de redução de mortes no trânsito. A capital cearense foi uma das primeiras cidades a alcançar a meta de redução de mortalidade de 50% nesta década, entre 2010 e 2020. Em 2021, a Capital registrou 184 mortes nas vias da cidade ou uma taxa de mortalidade de 6,8 para cada 100 mil habitantes. O número é 51% menor em relação ao ano de 2014, que contabilizou 377.

TRÂNSITO SEGURO JÁ

O ACIDENTE
NÃO COMPENSA



ESPAÇO PARA AS BIKES

Em 2010, a Capital tinha mais ou menos 50km de infraestrutura cicloviária e registrou 41 mortes de ciclistas. Em 2020, com 412 km de ciclovias, com muito mais gente usando a bicicleta seja para lazer, para atividade física, para deslocamento diário, foram registrados 15 mortos. É muito, mas há uma redução muito acentuada por conta dessa infraestrutura que foi criada na cidade.



TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



DIREÇÃO PREVENTIVA X DIREÇÃO DEFENSIVA

PREVENTIVA:

O principal é o nosso comportamento no trânsito, o respeito às normas de circulação e conduta. Hoje um dos comportamentos mais nocivos que temos é o uso do celular. O simples fato de não usar enquanto dirige já é uma direção preventiva, pois a atenção está no trânsito. Outra é a distância de segurança, ao andar muito próximo dos veículos, se ocorrer qualquer coisa há uma colisão, há muitas colisões traseiras. Estado físico é outra questão: não dirigir com sono, cansado, sob influência de álcool. E também fazer manutenção periódica do veículo.

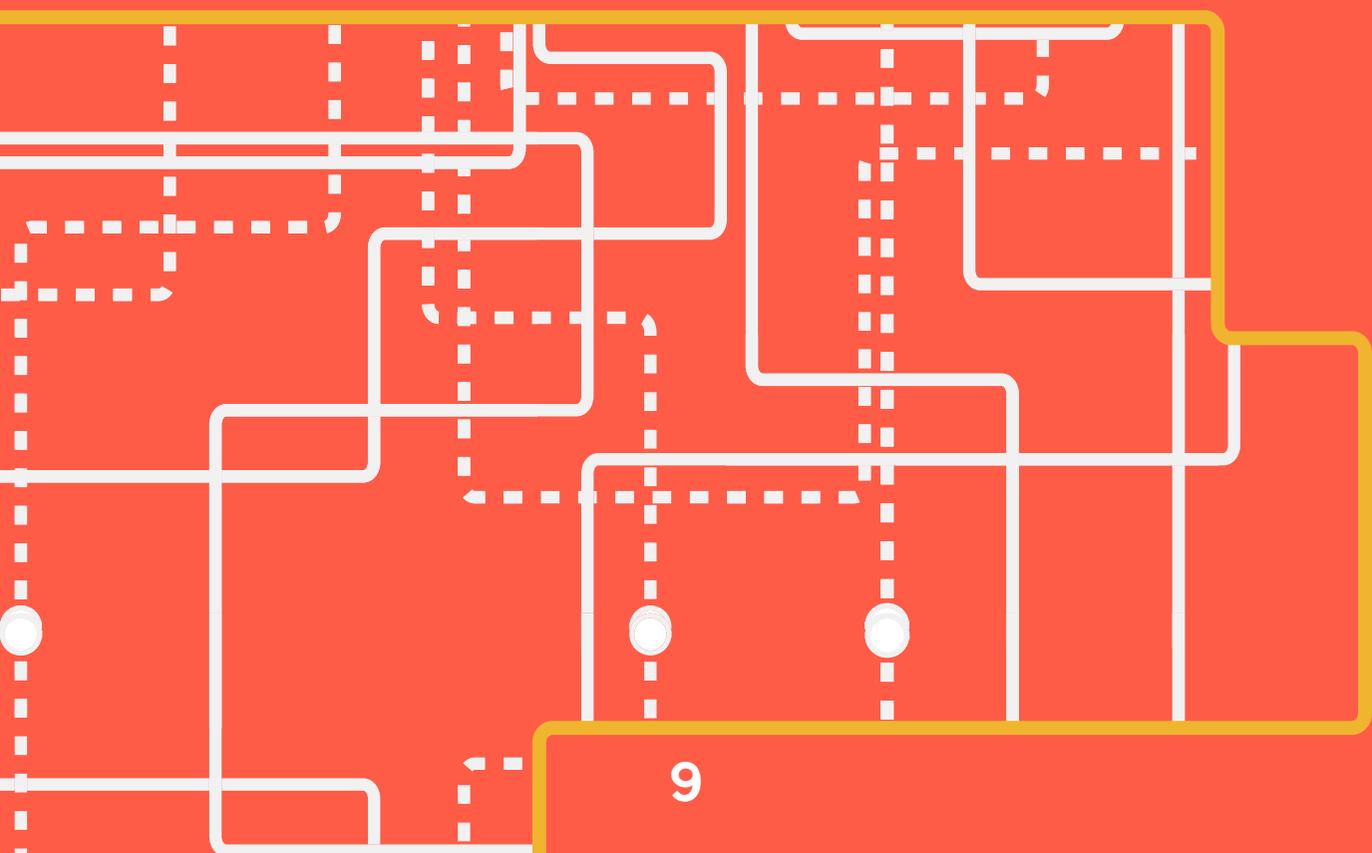
TRÂNSITO SEGURO JÁ

O ACIDENTE
NÃO COMPENSA



DEFENSIVA:

É quando requer um pouco mais de habilidade do condutor. Uma situação muito comum é uma criança ou cachorro atravessar a rua de forma inesperada e é preciso executar uma manobra para não atropelar, manter o controle da estabilidade do veículo, fazer uma mudança de direção. Outra forma de direção defensiva é como agir quando o pneu fura. O primeiro instinto, principalmente quando é o pneu dianteiro, é pisar bruscamente no freio, mas assim você pode capotar o veículo. Se for em uma rodovia, é preciso tentar estabilizar o veículo em linha reta até onde puder parar, sem freio. Na ultrapassagem, se você desconhece a potência do veículo e não consegue terminar aquela ultrapassagem, tem que reduzir a marcha para terminar a ultrapassagem.



TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**

REGRA NÚMERO UM!

“O maior cuida do menor” é a principal regra de convivência no trânsito. Ela prega por uma cadeia de cuidado na qual o pedestre é o usuário mais vulnerável de todos, devendo ser tratado com prioridade pelos usuários.

Seguindo essa lógica, pedestres, ciclistas, motociclistas e motoristas seguem, respectivamente, uma ordem de maior fragilidade para menor, devendo sempre ser tratado com prioridade de acordo com a posição nessa escala.



**TRÂNSITO
SEGURO JÁ**

O ACIDENTE
NÃO COMPENSA



PRINCIPAIS SINISTROS

O QUE É QUE GERA
MAIS OCORRÊNCIA DE
ACIDENTES NO TRÂNSITO?

VELOCIDADE

Ela é um elemento que favorece tanto a ocorrência assim como também potencializa a gravidade. Fortaleza tem cerca de 50 vias com velocidade readequada de 60 km/h para 50 km/h. A medida reduz a gravidade dos sinistros e garante a segurança de todos os usuários que compartilham o trânsito. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a redução da velocidade em 10 km/h aumenta em dez vezes a possibilidade de uma pessoa atropelada sobreviver.

TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



O cidadão precisa ter consciência de que se tem uma placa sinalizando para diminuir a velocidade é porque foi feito um estudo ali, uma estatística, que aquela área é perigosa e que aquela velocidade que está sendo recomendada é a necessária. Nada ali é por acaso. Então é não dirigir acima da velocidade permitida, respeitar a sinalização.

BEBER E DIRIGIR

A questão da alcoolemia, do beber e dirigir, é uma situação que acaba afetando a capacidade de reação e até de discernimento do usuário. Então é uma situação de alto risco. De janeiro a junho deste ano, a Autarquia Municipal de Trânsito e Cidadania (AMC) realizou 17.984 testes de etilômetro, em blitz de Lei Seca. 822 motoristas recusaram se submeter ao exame - o que é indício de consumo - e 291 deram positivo. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), um condutor que desrespeita a lei com um copo de cerveja tem três vezes mais chance de morrer em um sinistro do que um motorista sóbrio. O álcool torna os reflexos mais lentos, diminui a vigilância e reduz a capacidade visual, o que contribui para acidentes com alto índice de severidade.

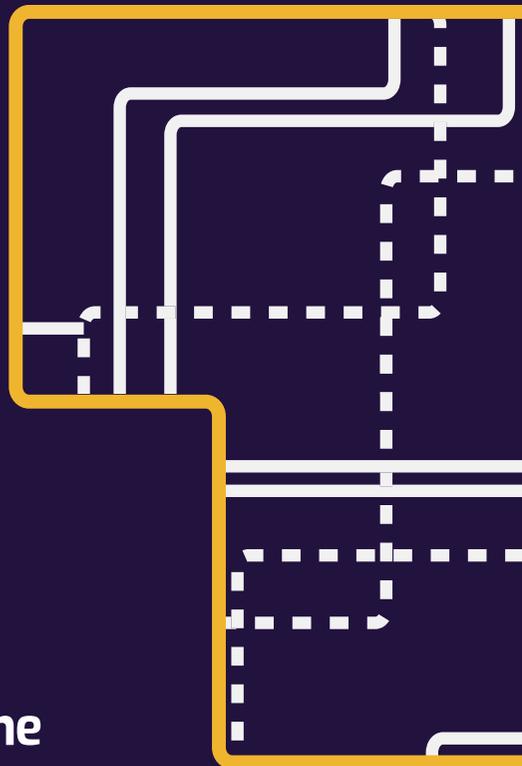
TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



USO DE SMARTPHONES

O uso de celular ao dirigir foi elencado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como a 5ª principal causa de morte nos sinistros de trânsito. O smartphone tira a atenção do usuário. A OMS compara a distração do celular como a da pessoa que está embriagada. Imagine uma pessoa a 60 km por hora, se você for transformar esses 60 km por hora em metro por segundo, a cada segundo ele vai se deslocar dezesseis metros. Se você levar cinco segundos para visualizar a mensagem, cinco vezes dezesseis, são oitenta metros onde você vai estar desatento porque está com a mente em outra situação que não é de dirigir e vai estar sem a visão porque você está olhando pro celular. Qualquer coisa que passe na sua frente, qualquer situação você não terá como reagir. É gravíssimo.



TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



ESTACIONAMENTO EM LOCAL PROIBIDO

Torna possível outro sinistro, porque está ocupando mais espaço. Além disso, quando você estaciona em local irregular gera uma certa restrição ao direito de ir e vir. E isso pode ser um motivo gerador de acidente.

NÃO USO DO CAPACETE E O USO DE CHINELO DE DEDO PARA OS MOTOCICLISTAS

O chinelo não é aconselhável ao motociclista porque qualquer tipo de queda vai provocar lesões graves nos pés e amputação de dedos, o que é muito comum no IJF. O uso do capacete pode prevenir cerca de 69% dos traumatismos crânio-encefálicos. Além disso, 65% dos traumatismos da face. O capacete protege o usuário desde que utilizado corretamente, ou seja, afivelado, com todos os seus acessórios e complementos.

TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



CINTO DE SEGURANÇA NO BANCO TRÁSEIRO

Muitas vezes esquecido, o uso do cinto de segurança traseiro pode evitar muitos sinistros. Quando a pessoa está no banco traseiro, quando acontece qualquer sinistro, ela é projetada para cima e pra frente. Se negligenciamos o cinto no banco traseiro, o passageiro do banco traseiro pode matar o condutor e o passageiro porque quando somos arremessados a 60km nosso peso é multiplicado por 15 e pode provocar esmagamento. Quando o veículo tem a trajetória interrompida abruptamente, os passageiros do banco traseiro vão ser projetados na mesma velocidade que se encontrava, mas existe essa multiplicação do peso.



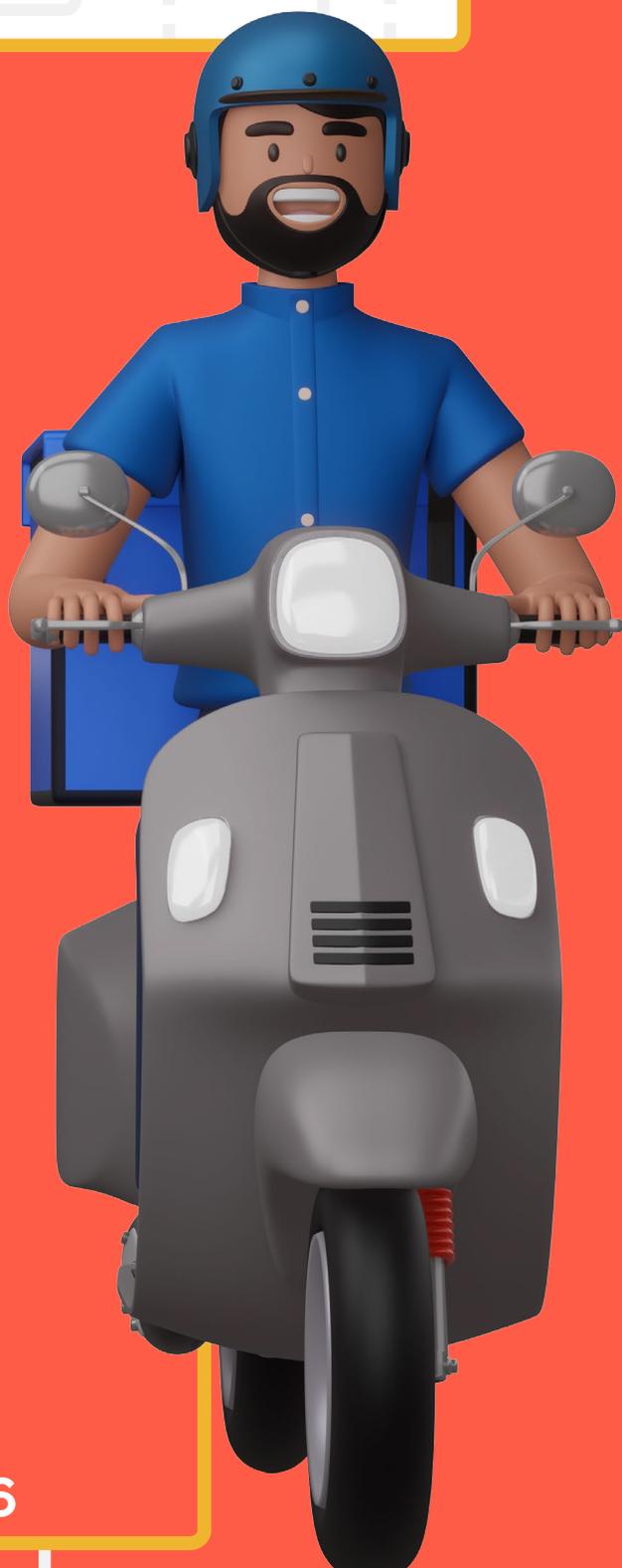
**TRÂNSITO
SEGURO JÁ**

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**

FIQUE

LIGADO!

É importante ser educado sempre, é respeitar aquela hierarquia do maior sempre estar olhando o menor, usar bom senso e seguir as normas. Esse é o básico para a gente ter um trânsito muito mais seguro.



**TRÂNSITO
SEGURO JÁ**

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**

**SAIBA
MAIS!**

LEIA NO O POVO:

**1 - Direção preventiva e defensiva:
como manter a segurança no trânsito**

**[https://www.opovo.com.br/noticias/
especialpublicitario/transitoseguro/2022/09/13/
direcao-preventiva-e-defensiva-como-manter-a-
seguranca-no-transito.html](https://www.opovo.com.br/noticias/especialpublicitario/transitoseguro/2022/09/13/direcao-preventiva-e-defensiva-como-manter-a-seguranca-no-transito.html)**

**2 - As responsabilidades
e direitos do cidadão no trânsito**

**[https://www.opovo.com.br/noticias/
especialpublicitario/transitoseguro/2022/09/14/
saiba-quais-sao-as-responsabilidades-e-direitos-
do-cidadao-no-transito.html](https://www.opovo.com.br/noticias/especialpublicitario/transitoseguro/2022/09/14/saiba-quais-sao-as-responsabilidades-e-direitos-do-cidadao-no-transito.html)**

TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**



EXPEDIENTE

Este é um produto do O POVO
Lab - ESTÚDIO DE BRANDED
CONTENT do O POVO.

Diretor-Geral de Negócios: Alexandre
Medina Néri | Concepção e coordenação
geral: Valéria Xavier | Coordenação
de conteúdo: Gil Dicelli | Edição e
coordenação editorial: Paula Lima |
Entrevistas: Ana Beatriz Caldas e
Letícia do Vale | Design: Natasha Ellen |
Análise de projeto: Damaris Magalhães
| Estratégia e Relacionamento:
Adryana Joca e Dayvison Alvares

Fale Conosco: www.opovo.com.br

APOIO:



Fortaleza
PREFEITURA



AMC
TRÂNSITO E CIDADANIA

REALIZAÇÃO:

OPOVO

TRÂNSITO SEGURO JÁ

**O ACIDENTE
NÃO COMPENSA**

